

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ELISA DE SANTIS
Indirizzo	VIA PIADINA 132, SANTARCANGELO DI ROMAGNA – CAP:47822 - PROV: RN
E-mail	shoulderathlete@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	23.09.1980

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data: anno 1999	Diploma di maturità classica presso il LICEO I. VIAN, Bracciano (Roma).
Data: anno 1995	Stage di Lingua Inglese di tre settimane presso lo Stratford College, London
Data: anno 2004	Laurea Triennale in scienze motorie presso l'Università degli studi di Urbino
Data: anno 2006	Laurea Specialistica in scienze motorie indirizzo "preventiva - adattata" curriculum "rieducazione funzionale".
Data: anno 2011	Diploma Triennale di Massofisioterapia presso Istituto E.Fermi, Perugia.
Data: anno 2012	Stage con la prof.ssa Ann Cools presso l'istituto universitario di fisioterapia dell'Università del Ghent, Belgio.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Data : dal 2000	Stage presso centri sportivi.
Data: anno 2006	Stage presso l'Ospedale Cervesi di Cattolica
Data: anno 2006	Stage presso lo studio Shoulder-tech, Forlì
Data: dal 2012	Attualmente frequenta come professionista volontaria il laboratorio di Biomeccanica presso l'Ospedale Cervesi di Cattolica.
Data: dal 2007	Attualmente lavora presso il Poliambulatorio Shoulderteam srl, Forlì e presso il Centro Saulle, Rimini.

**PREMI E RICONOSCIMENTI
PROFESSIONALI**

Data: 22 maggio 2010

VINCITORE DEL 1° PREMIO "MIGLIO POSTER" AL CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI CHIRURGIA SPALLA E GOMITO CON LA PUBBLICAZIONE "MEROLLA G, DE SANTIS E, SPERLING JW, CAMPI F, PALADINI P, PORCELLINI G. INFRASPINATUS STRENGHT ASSESSMENT BEFORE AND AFTER SCAPULAR MUSCLES REHABILITATION IN PROFESSIONAL VOLLEYBALL PLAYERS WITH SCAPULAR DYSKINESIS. J SHOULDER ELBOW SURG 2010; 59: 1256-64.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Eccellente
Buono
Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Capacità e competenze di alta specializzazione nella rieducazione dell'arto superiore con particolare riguardo agli atleti.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Ottima conoscenza dei programmi per il computer Microsoft Office Word e PowerPoint
Ottima conoscenza del programma per il computer Microsoft Office Excel
Ottima conoscenza del programma per il computer Microsoft Office Access

Partecipazioni a Congressi (come relatore)

1. Utilizzo delle ortesi nelle patologie della spalla. Corso nazionale AIMS “ La Cuffia dei Rotatori “ Bagno di Romagna 8 Novembre 2008.
2. Valutazione funzionale e rieducazione della spalla nell'atleta overhead. Corso di aggiornamento SICSeG per medici e fisioterapisti “Spalla degenerativa e patologia di cuffia”, Caserta 13 giugno 2009.
3. Rieducazione funzionale della spalla instabile nell'atleta. Corso di aggiornamento per medici e fisioterapisti “Traumatologia sportiva, chirurgia, riabilitazione e ritorno all'attività sportiva” in occasione della VII edizione di “Rimini Wellness”, Rimini, 10-13 maggio 2012.
4. “Biomeccanica della scapola e casi clinici”. Incarico di insegnamento al Master di I° Livello, Università degli Studi di Bologna – Ospedale Cervesi di Cattolica, Learning Center 21 novembre 2012.
5. “Trattamento conservativo e post chirurgico nelle sindromi da overuse nell'atleta overhead”. Convegno Benefici e Danni da Sport, marzo 2013, Prato.
6. “La spalla dell'atleta overhead”. Incarico di insegnamento al master di I° livello, Università degli Studi di Bologna- Ospedale Cervesi Cattolica, Learning Center 21, giugno 2013.
7. “Deficit di forza della cuffia dei rotatori e discinesia di scapola nello sportivo”. Convegno AMIV, “The Tendon Under Analysis”, 21-22 Settembre 2013, Ferrara .
8. “La riabilitazione pre e post chirurgica”. Corso SICSeG “La spalla dolorosa nello sport”, 19 Ottobre 2013, Bergamo.
9. “Lussazione posteriore volontaria”. Incarico di insegnamento al master di “Biomeccanica, patologia e trattamento terapeutico dell'arto superiore”. Università degli Studi di Bologna-Ospedale Cervesi di Cattolica, 9 Settembre 2014.

10. "Functional outcome and quality of life after rehabilitation for voluntary posterior shoulder dislocation: a prospective blinded cohort study"; 25° congresso SECEC, 17-20 Settembre Istanbul, Turchia.
11. "Riabilitazione di spalla nello sportivo". Convegno "Attualità su spalla e gomito", Terme di Punta Marina, 15 novembre 2014.
12. "Il gesto sportivo, prevenzione". Incarico di insegnamento al master di "Biomeccanica, patologia e trattamento terapeutico dell'arto superiore". Università degli Studi di Bologna-Ospedale Cervesi di Cattolica, 14 Gennaio 2015.

Partecipazioni a Congressi

1. Convegno "Traumi di Caviglia" Civitanova Marche 25 Marzo 2006.
2. Corso di aggiornamento teorico-pratico "La Cuffia dei Rotatori e le Instabilità gleno-omerali", Forlì. 1-2 Dicembre 2006.
3. Meeting "La Propriocettiva Computerizzata" presso la sede Easytech s.r.l, Borgo san Lorenzo (FI), 24 Novembre 2006 .
4. Convegno " Traumatologia e Riabilitazione dell'Atleta nel Basket", Forlì 18 Febbraio 2006.
5. Corso di aggiornamento teorico-pratico " Le Patologie Traumatiche e Degenerative della Spalla", 18-19 maggio 2007.
6. Convegno " Le Instabilità Articolari nello Sportivo", Bologna 9-10 Febbraio 2007.
7. Seminario "Fitness Metabolica Base" , Cesena 2-3 Marzo 2007.
8. XVII International Congress on sports rehabilitation and Traumatology " Sports Rehabilitation and Orthopaedic Surgery : Post-Surgery Protocols, Bologna 20 Aprile, 2008.
9. Corsi teorico-pratico per fisioterapisti "La cuffia dei rotatori", Bagno di Romagna 8 novembre 2009
10. Corso teorico-pratico SICSeG per medici e fisioterapisti "Spalla degenerativa e patologia di cuffia", Caserta 13 giugno 2009

11. Corso di aggiornamento "Analisi elementare del lancio", Roma
Auditorio del Massimo, 14 aprile 2012

Pubblicazioni Scientifiche

1. Valutazione funzionale e rieducazione della spalla nell'atleta overhead. Abstract, Corso di aggiornamento SICSeG, Caserta 13 giugno 2009.
2. Infraspinus scapular dyskinesis test (ISDT): a reliable and practical method to assess infraspinus strenght in overhead athletes with scapular dyskinesis. Poster SICSeG, Caserta 13 giugno 2009.
3. Infraspinus strenght assessment before and after scapular muscles rehabilitation in professional volleyball players with scapular dyskinesis. J Shoulder Elbow Surg 2010; 19: 1256-64.
4. Supraspinatus and infraspinus weakness in overhead athletes with scapular dyskinesis: strenght assessment before and after restoration of scapular muscolature balance. Musculoskeletal Surg 2010; 94: 119-25.
5. Infraspinus scapular retraction test (ISRT): a reliable and practical method to assess infraspinus strenght in overhead athletes with scapular dyskinesis. J Orthopaed Traumatol 2010; 11:105-10.
6. Poster presentation "Infraspinus strenght assessment before and after scapular muscles rehabilitation in professional volleyball players with scapular dyskinesis", 10° Congresso nazionale SICSeG, Rezzato (BS) 20-22 maggio 2010.
7. Poster award (1° premio) 10° Congresso nazionale SICSeG, Rezzato (BS) 20-22 maggio 2010.
8. Long-term subscapolaris strenght assessment after Bristow-Latarjet procedure:isometric study. J Shoulder Elbow Surg 2012; 21(1):42-7.

9. Assessment of the ability of wheelchair subjects with spinal cord injury to perform a specific protocol of shoulder training: a pilot study. MLTJ 2014; 4 (2): 165-176.
10. "La spalla nell'atleta overhead: dalla prevenzione al riadattamento". Sport e Medicina, vol.2 Marzo- Aprile. Edi-ermes Editore, 2014;
11. De Santis E, Porcellini G, Merolla G. "Rieducazione funzionale della spalla nell'atleta overhead". In: Porcellini G, Abdelkalki N, Catagna A, Campi F, Paladini P, " La Spalla: Patologia - Tecnica chirurgica - Riabilitazione", Verduci Editore, 2014;
12. Functional outcome and quality of life after rehabilitation for voluntary posterior shoulder dislocation: a prospective blinded cohort study. Eur J Orthop Surg Traumatol, 2015, 25(2):263-72.
13. Multidirectional Instability of the shoulder: biomechanics, clinical presentation and treatment strategies. Eur J orthop surg traumatol 2015, [Epub ahead of print]

Progetti di ricerca in corso

1. Programma di allenamento spalla e core-stability con valutazione elettromiografica dei muscoli peri-scapolari dopo stabilizzazione artroscopica di spalla.

2. ESPERIENZA PROFESSIONALE

3. Istruttore Fitness presso centri sportivi dal 1999
4. Stage presso l'Ospedale Cervesi Cattolica, Marzo-Settembre 2006.
5. Stage presso lo studio Shoulder-Tech, dal Luglio 2006.
6. Frequenza volontaria presso il laboratorio di biomeccanica "Marco Simoncelli" Ospedale Cervesi di Cattolica, 2012-2014.

Data: Aprile - 2015